

肩、首、腰、の気になるサインは柔軟性の低下から…

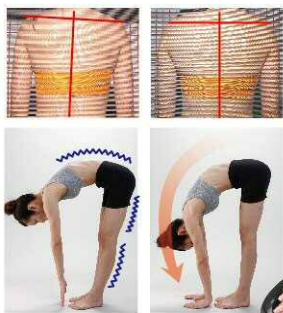
固い身体は様々なトラブルを引き起こします。

ストレッチで関節の柔軟性が向上

肩、首、腰、もスッキリ 軽くなる。

患者さんとの対話の中から生まれて50年
座るだけであの頃の柔軟性を取り戻せます。

年々ひどくなる体のどんより重たい感じ…。原因は身体の柔軟性の低下にあるのかもしれませんが、関節や筋肉は加齢に伴い収縮が少なくなり、その負担が体にかかり、放置しておく大変なことになりかねません。そんな方は、一度「中川式ストレッチングベンチプラス」を試してみてください。一日数分間座るだけでも各関節や筋肉をストレッチし、スッキリ動きやすい身体になります。



こんな方に
おすすめです!

- 肩・首・腰が気になる方…
- 身体が硬い方…
- ゆがみが気になる方…
- 活力がほしい方… など

誕生から半世紀
受け継がれる中川式ストレッチ

PROIDEA

考案者 鞍ヶ池ヘルスケア接骨院 元院長 中川 卓爾 先生

昭和50年～55年、阪神タイガーストレーニングコーチに就任。昭和56年～平成3年、豊田市立病院整形外科訓練室長となり、のべ30万人の腰痛、膝痛等の治療にあたる。

PROIDEA

監修者 鞍ヶ池接骨院 院長 中川 宙成 先生

愛知県豊田市の鞍ヶ池接骨院で開発者中川卓爾の元で20年間、中川式ストレッチングベンチを用いた施術にあたる。東京での出張治療や豊田リトルリーグの専属トレーナー、機能回復重視のパーソナルトレーニングも行なっている。2018年より鞍ヶ池接骨院 院長に就任する。

一般のストレッチでは、どうしてもお尻が突き出てひざが曲がるうえ、足首の角度も保てないで十分な効果を得られません。正しいストレッチを行うために開発されたこのベンチなら、目に見えて効果を実感でき、柔軟性は取り戻せます。ストレッチ後は身も心もリフレッシュできます。また、骨格のゆがみを整えるので美容にも効果的です。

1日
5~10分
(目安)

気軽にいつでもストレッチ

座っているだけでもOK

家族みんなで使えます

動画でわかりやすく説明



専用サイト
<https://nsbc.proidea.pro/>

発売から20年以上！
愛され続ける
ストレッチ器具の
ロングセラー
洗練されたデザインで
リニューアル!

1日の終わりに
リフレッシュ!

足首からふくらはぎ、
太ももの後ろからお尻まで…
スーツと伸びて心地よい



機能そのままに大幅コンパクト化!!
収納しやすくなりました!
(約30%コンパクト化: 梱包サイズ比較)



耐荷重も**120kgにUP!**
より頑丈になりました!

PROIDEA
中川式ストレッチングベンチ コンブ

0000 **28,381** 円+税

■材質/フレーム: 金属 シート/フロント: ベース: 合成皮革、背: ポリウレタン、合板、ペパコ/合成皮革、ポリエステル、メッシュ/枕: 高弾力性発泡スチロール/プロレキウム フレーム裏面加工/箱体塗装 ■耐荷重(約)/120kg ■サイズ(約)/1260x420x710mm(収納時: 1260x420x179mm) ■中国製